

พระเยซูทรงส่งบพาย

สันติสุขใน
ความมุ่นวาย

มาระโก 4:35-41

พระเยซูทรงยิ่งใหญ่กว่าพายุ



จากนั้นทูตของพระเจ้าผู้ได้นำหน้ากองทัพ
อิสราเอลก็ถอยมาอยู่ข้างหลังพวกเขา เสาเมฆก็
เคลื่อนจากข้างหน้ามาตั้งอยู่ข้างหลังพวก
เขา 20 กั้นระหว่างกองทัพอียิปต์กับอิสราเอล
ตลอดคืนนั้น ด้านหนึ่งของเมฆให้แสงสว่างและอีก
ด้านหนึ่งเป็นความมืด ฉะนั้นทั้งสองฝ่ายไม่ได้เข้า
ใกล้กันเลยตลอดคืน

อพยพ 14:19-20

บางครั้งพระเจ้าทรงอนุญาตให้เกิดพายุในชีวิตของเรา และบางครั้งพระองค์
ก็ทรงทำให้พายุสงบลง เพื่อแสดงให้เห็นว่าพระเยซูทรงเป็นผู้ปกครองโลกนี้

ก่อนพายุ — "ให้เราข้ามฝั่งกันเถิด"

ตลอดทั้งวัน พระเยซูทรงสอนผู้คนมากมายด้วยคำอุปมา (มาระโก 4:33-34) ครั้นเย็นลง พระองค์ตรัสว่า **"ให้เราข้ามไปฝั่งโน้นกันเถิด"** (มาระโก 4:35) ทะเลสาบสงบบนึ่ง เรือแล่นออกไปอย่างราบรื่น แต่พระเยซูทรงมีเหตุผลในการข้าม — มีคนรออยู่ที่อีกฝั่ง!

☐ ครู: เตรียมชามน้ำใสและเรือเล็ก — ให้เด็กๆ ดูว่า น้ำยังสงบ เหมือนทะเลสาบตอนออกเดินทาง 🚢

พายุธากาโถมเข้ามา

มาระโก 4:37 — "พายุฝนใหญ่
ก็เกิดขึ้น คลื่นซัดเข้าเรือจนเรือ
จวนจะเต็ม"

ทันใดนั้น ลมก็แรงขึ้น คลื่นใหญ่ซัด
เข้าเรือ น้ำท่วมเต็มลำ! แม้สาวกบางคน
คนเป็นชาวประมงที่แข็งแกร่ง แต่ทุกคน
ต่างหวาดกลัวสุดขีด

๑) ถ้ามึงได้ก้ๆ เคยรู้สึกรู้ว่ามีพายุธากาโถม
เข้ามาในชีวิตของเราบ้างไหม?



พระเยซูทรงบรรทมหลับอยู่



มาระโก 4:38 — "พระเยซู
บรรทมหลับอยู่ที่ท้ายเรือ หนุน
หมอนอยู่"

พระเยซูทรงอยู่ที่ไหน? พระองค์กำลังหลับ
สบายอยู่ที่ท้ายเรือ! สาวกปลุกพระองค์ว่า
**"พระอาจารย์ พระองค์ไม่ทรงห่วงใยที่พวก
เราจะจมน้ำตายหรือ?"** พระเยซูไม่ทรงกังวล
เพราะพระองค์ทรงวางใจพระบิดาอย่าง
สมบูรณ์ — แม้กลางพายุ พระองค์ก็สงบได้

"สงบเถิด หยุดเถิด!"

มาระโก 4:39 — "พระองค์ทรงตื่น
ขึ้น ทรงตำหนิ ลม และตรัสแก่ทะเล
ว่า 'สงบเถิด หยุดเถิด!' ลมก็หยุด
และเกิดความสงบใหญ่"

พระองค์ทรงลุกขึ้น

พระเยซูทรงยืนขึ้น
ท่ามกลางพายุลม

พระองค์ทรงตรัส

"สงบเถิด หยุดเถิด!"

พายุลม

ลมหยุด ทะเลสงบสนิท





พระองค์คือใคร?

มาระโก 4:41 — "พระองค์นี้เป็นผู้ใดกัน แม้แต่ลมและทะเลก็ยังเชื่อฟังพระองค์!"

พระเยซูตรัสถามว่า "ทำไมพวกท่านจึงกลัว? ยังไม่มีความเชื่อหรือ?" (มาระโก 4:40)

พระเจ้าองค์เดียวกับที่ทรงใช้เมฆและลมปกป้องประชาชนที่ทะเลแดง (อพยพ 14:19-20) — พระองค์ประทับอยู่ในเรือลำเดียวกับพวกเขา!

เกม "พายุกลม เรื่องม!"

เป้าหมาย: ให้เด็กๆ รู้สึกถึงความวุ่นวายของพายุ และความปลอดภัยเมื่ออยู่ใกล้พระเยซู

อุปกรณ์: กระดาษหนังสือพิมพ์ หรือแผ่นโฟมรองนั่ง (แทน "เรือ") วางกระจายไว้รอบห้อง

วิธีเล่น:

1. ให้เด็กๆ จับคู่หรือรวมกลุ่มกัน 3-4 คน ยืนอยู่บนแผ่นกระดาษหนังสือพิมพ์ (เรือของตัวเอง)
2. เมื่อครูเปิดเพลง หรือทำเสียงลมพายุ "ฟู่ๆๆๆ!" ให้เด็กๆ ทำท่าเหมือนเรือกำลังโคลงเคลง และครูจะคอยประกาศสถานการณ์ เช่น "พายุพัดมาทางซ้าย! พายุพัดมาทางขวา!" ให้เด็กๆ เอียงตัวตาม
3. ครูจะเริ่มสั่งให้สถานการณ์ยากขึ้น เช่น "น้ำเข้าเรือแล้ว! เรือเล็กลง!" โดยให้ครูเดินไปฉีกกระดาษหนังสือพิมพ์ของแต่ละกลุ่มให้เล็กลงครึ่งหนึ่ง เด็กๆ ในกลุ่มต้องกอดกันแน่นๆ เพื่อไม่ให้ทำตกหล่นจากกระดาษ (ตกเรือ)
4. เมื่อครูพูดคำว่า "พระเยซูสั่งให้เจ็บบ!" ทุกคนต้องหยุดนิ่งทันที และครูจะเดินไปชี้ว่าเรือของใครยังรอดอยู่บ้าง

สรุปบทเรียน: ตอนที่พายุมา (กระดาษเล็กลง) เด็กๆ กลัวจะตกเรือใช่ไหม? แต่เมื่อเราเชื่อฟังและหยุดนิ่งตามที่พระเยซูสั่ง เราก็จะปลอดภัย

ถามคำถาม — ฝึกการเป็นสาวก

คำถามหลัก

พระเยซูตรัสถามว่า "ทำไมพวกท่านจึงกลัว?" พระองค์อยากให้สาวกเรียนรู้อะไร — และมีพายุใดในชีวิตของเราที่พระเยซูกำลังเชื่อเชิญให้เราวางใจพระองค์?

คำถามสำรอง

พระเยซูทรงสงบในพายุได้อย่างไร? ความสงบของพระองค์มาจากไหน — และเราจะมี ความสงบแบบนั้นได้อย่างไร?



ครู: หากเด็กๆ ยังนึกไม่ออก ลองถามเรื่องความกลัวหรือความกังวลในชีวิตประจำวันของพวกเขา แล้วชี้ให้เห็นว่าพระเยซูทรงห่วงใยสิ่งเหล่านั้น



เหตุใดจึงต้องข้ามทะเลสาบ?

เมื่อถึงฝั่งอีกด้าน พระเยซูทรงปลดปล่อยชายคนหนึ่งที่ถูกปวดและโดดเดี่ยว (มาระโก 5:1-8) พายุพยายามหยุดเรือ — **แต่ไม่มีสิ่งใดหยุดพระเยซูจากการช่วยเหลือคนที่พระองค์รัก!**

❏ ครู: มาระโก 5:1 บอกเราว่าพายุอยู่บนเส้นทางไปสู่การช่วยกู้ เมื่อเราติดตามพระเยซูผ่านพายุ พระองค์มักนำเราไปช่วยผู้อื่นด้วย 🌅



สันติสุขในพายุของเรา

พระเยซูองค์เดียวกับที่ทรงสงบทะเลสาบ
ทรงสงบพายุภายในใจเราได้ด้วย — ความ
กลัว ความกังวล หรือความเศร้า

เราไม่เคยอยู่คนเดียวในเรื่อง พระวิญญาณ
บริสุทธิ์ทรงช่วยให้เราสงบ และให้เรานำ
สันติสุขของพระองค์ไปถึงผู้อื่นที่กำลังกลัว
ด้วย

☐ ครู: มองน้ำใน حمام ที่สงบอีกครั้ง — นี่คือการ
สงบที่พระเยซูอยากประทานให้หัวใจของเรา ❤️

พระเยซูทรงยิ่งใหญ่กว่าทุกพายุ

จงสงบใจเสีย!

พระเยซูทรงมีอำนาจเหนือธรรมชาติ
เพียงพระองค์ตรัสสั่ง ลมและคลื่นก็สงบลงทันที

สันติสุขท่ามกลางพายุ

แม้ในสถานการณ์ที่น่ากลัว เราสามารถสงบใจได้เหมือนพระเยซูที่ทรงวางใจได้เหมือนดาอย่างสมบูรณ์

ก้าวข้ามเพื่อไปช่วยกู้

พายุไม่อาจหยุดยั้งพระเยซูจากการไปช่วยเหลือผู้ที่เจ็บปวดและโดดเดี่ยวที่รออยู่อีกฝั่งหนึ่งได้



สรุปบทเรียน มาระโก 4:35-41



พระเยซูทรงยิ่งใหญ่กว่าพายุ

พระองค์ตรัสสั่ง พายุก็เชื่อฟัง
เหมือนที่ทรงปกป้องคนของ
พระองค์ที่ทะเลแดง



พระองค์ทรงข้ามเพื่อช่วยผู้

ไม่มีพายุใดหยุดพระเยซู
จากการช่วยคนที่
พระองค์รักได้



การประยุกต์ใช้สัปดาห์นี้

เมื่อรู้สึกว่ามีพายุ หายใจลึกๆ แล้วอธิษฐานว่า
**"พระเยซู ขอประทานสันติสุขของพระองค์
แก่ข้าพระองค์ — สงบเถิด"**



ช่วงเวลาสงบใจอธิษฐาน

พระเยซูตรัสกับพายุว่า “จงสงบ” พระองค์ตรัสเช่นเดียวกันกับหัวใจของคุณในวันนี้ ขอให้เราสงบไปด้วยกัน ปิดตา หายใจเข้าออกช้าๆ และนึกภาพผืนน้ำที่สงบนิ่ง บอกพระเยซูอย่างเรียบง่ายเกี่ยวกับพายุใดๆ ที่คุณกำลังรู้สึกอยู่ แล้วฟังความสงบจากพระองค์

ครู: รักษาความสงบและไม่เร่งรีบ — ความสงบสักหนึ่งหรือสองนาทีก็เพียงพอแล้ว เชิญเด็กๆ สักสองสามคนมาแบ่งปันคำหนึ่งคำที่อธิบายความรู้สึกของสันติสุขของพระเยซู

หลังอธิษฐานเสร็จ โปรดดูสไลด์ถัดไป

ใบงานประดิษฐ์ "เรือซ่อนพระเยซู"

เป้าหมาย: ได้ผลงานกลับบ้านเพื่อเตือนใจว่าพระเยซูอยู่กับเราเสมอ

อุปกรณ์: กระดาษสีรูปเรือ, ไม้ไอติม, ระบายสีย่น้ำพระเยซู (ขนาดเล็กพอดีกับหลังเรือ)

วิธีทำ:

1. ให้เด็กๆ ระบายสีและตัดกระดาษเป็นรูปเรือที่มีช่องตรงกลาง (พับเป็นกระเป๋าเล็กๆ)
2. นำรูปพระเยซูมาแปะติดกับปลายไม้ไอติม
3. เมื่อสอดไม้ไอติมเข้าไปในเรือ พระเยซูจะ "ซ่อนอยู่" (หนุนหมอนหลับ) แต่เมื่อไหร่ที่เด็กๆ ดึงไม้ไอติมขึ้นมา พระเยซูจะ "ยืนขึ้น" เพื่อห้ามพายุ
4. ให้เด็กๆ เขียนประโยคสั้นๆ ไว้บนเรือ เช่น "พระเยซูอยู่กับฉัน ไม่ต้องกลัวพายุ"

สรุปบทเรียน: ชวนเด็กๆ แปะผลงานนี้ไว้ที่หัวเตียง เวลาที่พวกเขากลัวความมืด กลัวข้อสอบ หรือมีเรื่องไม่สบายใจ ให้ดูที่เรือลำนี้และจำไว้ว่า พระเยซูอยู่ในเรือชีวิตของพวกเขาเสมอค่ะ

สไลด์ถัดไปวิธีพับเรือกระดาษ

วิธีพับเรือกระดาษ

ใช้กระดาษทรงสี่เหลี่ยมผืนผ้า (เช่น กระดาษ A4 หรือกระดาษสมุด) 1 แผ่น:

1. พับครึ่งแนวตั้ง: พับกระดาษครึ่งหนึ่งจากบนลงล่าง
2. พับมุมเป็นสามเหลี่ยม: หันฝั่งที่เป็นรอยพับไว้ด้านบน แล้วพับมุมซ้ายและมุมขวาบนลงมาชนกันตรงกลาง (จะได้รูปทรงคล้ายหลังคาบ้าน)
3. พับชายกระดาษขึ้น: ด้านล่างจะมีชายกระดาษเหลืออยู่ 2 ฝั่ง (หน้า-หลัง) ให้พับชายกระดาษด้านหน้าขึ้นไปทับสามเหลี่ยม แล้วพลิกกลับด้าน พับชายกระดาษอีกฝั่งขึ้นมาเช่นกัน (จะได้รูปทรงเหมือนหมวกทหารเรือ)
4. แหวกแล้วกดแบน: เอานิ้วสอดเข้าไปตรงกลางหมวก แล้วแหวกออกพร้อมกับกดให้แบนลง จะกลายเป็นรูปทรงสี่เหลี่ยมข้าวหลามตัด
5. พับมุมล่างขึ้น: พับมุมแหลมด้านล่างขึ้นไปชนมุมบนสุด พลิกกลับด้านแล้วพับมุมล่างอีกฝั่งขึ้นไปชนมุมบนเช่นกัน (จะกลายเป็นรูปสามเหลี่ยมที่เล็กลง)
6. แหวกออกเป็นเรือ: เอานิ้วสอดเข้าไปตรงกลางสามเหลี่ยมแล้วแหวกออกให้เป็นสี่เหลี่ยมข้าวหลามตัดอีกครั้ง จากนั้นใช้มือสองข้างจับมุมแหลมด้านบนซ้าย-ขวา แล้ว "ค่อยๆ ดึงออกจากกัน" กระดาษจะกางออกกลายเป็นลำเรือทันทีค่ะ!