

พระเยซูเลี้ยงคนห้าพันคน อาหารกล่องเล็กๆ กับ ปาฏิหาริย์ยิ่งใหญ่

ฝูงชนมากมายหิวโหย และมีอาหารแทบไม่พอ —
เพียงแค่กล่องอาหารเล็กๆ ของเด็กคนหนึ่ง แต่
พระเยซูทรงทำสิ่งมหัศจรรย์จากสิ่งเล็กน้อยที่
มอบถวายแด่พระองค์ วันนี้เราจะเรียนรู้ว่า
พระเจ้าทรงเป็นผู้จัดเตรียมทุกสิ่งให้เรา

📖 ครุ: นำขนมปังก้อนเล็กๆ มาหนึ่งก้อน — แล้วดูว่าพระเจ้าจะทำอะไรได้จาก "เพียงเล็กน้อย" นั้น



ฝูงชนหิวโหยบนเนินเขา

คนมากกว่าห้าพันคนติดตามพระเยซูขึ้นไปบนเนินเขาเพื่ออยู่ใกล้พระองค์ (ยอห์น 6:2–3) คำคืนกำลังจะมาถึง พวกเขาอยู่ไกลจากเมือง และหิวโหยมาก

พระเยซูทรงใส่ใจ

พระองค์ไม่ยุ่งเกินกว่าจะสังเกตเห็นความต้องการของพวกเขา พระองค์ทรงเห็นและทรงห่วงใยทุกคน

คำถามสำหรับเรา

เคยรู้สึกไหมว่าสิ่งที่เรามีอยู่นั้นไม่เพียงพอเลย? พระเยซูทรงรู้ความรู้สึกนั้นด้วย





"ไม่พอ!"

"แม้แต่เงินแปดเดือนก็ยังไม่พอ
ให้ทุกคนได้กินสักคำเดียว!"

ยอห์น 6:7

พระเยซูทรงถามฟีลิปว่าจะซื้อขนมปัง
ที่ไหนได้ (ยอห์น 6:5) ฟีลิปมองดู
ปัญหาและเห็นแต่สิ่งที่พวกเขา ไม่มี
"แม้แต่เงินหลายเดือนก็ไม่พอ!" นั่น
คือวิธีที่โลกนับ — มองแต่สิ่งที่ขาด



ครู: โลกบอกว่า "ไม่พอ" แต่พระเยซูกำลังจะสอนวิธีมองแบบใหม่



กล่องอาหารเล็กๆ ของเด็กชาย

"ที่นี่มีเด็กชายคนหนึ่งมีขนมปังข้าว
บาร์เล่ย์ห้าก้อนและปลาสองตัว"

ยอห์น 6:9

อันดรูว์พบเด็กชายคนหนึ่งที่มีขนมปังเล็กๆ
ห้าก้อนและปลาสองตัว "แต่จะพอกินกี่คน
กัน?" เขาสงสัย ดูเล็กน้อยเหลือเกิน!

🙏 ของขวัญจากเด็ก

ของขวัญจากเด็กคนหนึ่งคือสิ่ง
ที่พระเยซูทรงต้องการพอดี

👁️ สวรรค์มองต่างออกไป

สวรรค์มองดูสิ่งที่ **มี** ไม่ใช่สิ่งที่
ที่ไม่มี

👐 ของเจ้าเล็กน้อยแค่ไหน?

สิ่งเล็กน้อยอะไรที่เจ้าจะวางไว้ในพระหัตถ์ของพระเยซูได้?

เกม "ปลา 2 ตัว ขนมนปัง 5 ก้อน" (เกมฝึกสติและขยับร่างกาย)

เป็นเกมละลายพฤติกรรมที่เรียกเสียงหัวเราะได้ดีมาก ไม่ต้องใช้พื้นที่เยอะ

วิธีเล่น:

ให้เด็กๆ ยืนเป็นวงกลม หรือยืนประจำที่ของตัวเอง

คุณครูจะกำหนดท่าทางประจำคำสั่ง 3 ท่า:

"ขนมนปัง!" 👉 ให้เด็กๆ ทำท่าเอามือกุมท้องตัวเอง (เหมือนขนมนปังกลมๆ)

"ปลาปัง!" 👉 ให้เด็กๆ ยืดแขนสองข้างออกไปข้างหน้าแล้วประกบมือกัน สายไป
มาเหมือนปลาว่ายน้ำ

"ห้าพันคน!" 👉 ให้เด็กๆ กางแขนออกกว้างๆ แล้วหมุนตัวรอบตัวเอง 1 รอบ

คุณครูจะเป็นคนสั่ง โดยเริ่มจากช้าๆ แล้วค่อยๆ เร็วขึ้น เช่น "ขนมนปัง!... ปลา
ปัง!... ห้าพันคน!... ขนมนปัง! ห้าพันคน ปลาปัง!"

ใครทำท่าผิด หรือทำช้า ต้องออกมาช่วยคุณครูเป็นคนนำสั่งเพื่อนในรอบต่อไป



พระเยซูขอบพระคุณพระเจ้า

"พระเยซูทรงรับขนมปังมา
ขอบ พระคุณพระเจ้า แล้วแจก
จ่ายให้แก่คนที่นั่งอยู่” ยอห์น 6:11

พระเยซูให้ทุกคนนั่งลง จากนั้นพระองค์ทรงรับ
กล่องอาหารเล็กๆ นั้น แหงนพระพักตร์ขึ้น และ
ขอบพระคุณพระบิดา พระองค์ไม่บ่นว่ามีน้อย
พระองค์ทรงอวยพรด้วยความขอบคุณ!



ครู: ถือนขนมปังขึ้นมาแล้วกล่าวขอบคุณพระเจ้า — การขอบคุณ
ในสิ่งเล็กน้อยเปิดประตูให้พระเจ้าให้มากยิ่งขึ้น

ทุกคนอิ่มหน้า และยังมีเหลืออีก!



อาหารยังคงมาเรื่อยๆ ไม่หยุด! ทุกคนได้กินจนอิ่มตามที่ต้องการ (ยอห์น 6:11–12) จากกล่องอาหารเล็กๆ เพียงกล่องเดียว — คนหลายพันคนอิ่มหน้า!



เริ่มต้นจากเล็กน้อย

ขนมปัง 5 ก้อน ปลา 2 ตัว



เลี้ยงได้มากมาย

คนกว่า 5,000 คนอิ่มหน้า



ล้นเหลือเกินพอ

เก็บเศษอาหารได้ 12 ตะกร้า

นี่คือสิ่งที่พระเจ้าทรงสัญญาไว้ตั้งแต่นาน — จากความว่างเปล่า พระองค์ทรงให้มากกว่าที่เราคาดหวัง (อิสยาห์ 54:1)

ฝึกถามและตอบ

อายุ 7–8 ปี

1

เด็กชายมอบกล่องอาหารเล็กๆ ให้พระเยซู
สิ่งเล็กๆ อะไรที่เจ้าจะมอบให้พระเยซูได้?

อายุ 9–11 ปี

2

ฟิลิปมองดูสิ่งที่ **ไม่มี** แต่พระเยซูมองดูสิ่งที่ **มี** ทำไมถึงสำคัญว่าเราจะมองแบบไหน?

อายุ 12–13 ปี

3

มีด้านไหนในชีวิตที่เจ้ามักโฟกัสที่สิ่งที่
ขาด แทนที่จะสิ่งที่พระเจ้าให้แล้ว? จะ
เปลี่ยนอะไรถ้าเจ้าไว้วางใจพระองค์?

ครู: หากเด็กๆ ไม่แน่ใจ สามารถถามคำถามที่เกี่ยวข้องกับบทเรียนหรือชีวิตประจำวันได้

ไม่มีอะไรสูญเปล่า เหลืออีก 12 ตะกร้า!

"พวกเขาเก็บเศษอาหารที่เหลือได้เต็ม
สิบสองตะกร้า" ยอห์น 6:13

พระเยซูตรัสว่า "อย่าให้อะไรสูญเปล่า" เศษอาหาร
ที่เหลือเก็บได้เต็มสิบสองตะกร้า (ยอห์น 6:12–
13) — มากกว่าขนมปังห้าก้อนที่เริ่มต้นมากนัก!

นั่นคือวิธีของสวรรค์: พระเจ้าทรงเติมเต็มสิ่งที่
ขาดจนล้นออกมานี่คือความหมายของคำ
อธิษฐานที่ว่า "ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาถึง...
ในแผ่นดินโลกเหมือนในสวรรค์" (มัทธิว 6:10)
ความอุดมสมบูรณ์ของสวรรค์สัมผัสโลกของเรา





พระเจ้าทรงจัดเตรียมให้เจ้า

พระเจ้าทรงห่วงใยทุกคน — ทั้งผู้ที่ใกล้ชิด
พระองค์และผู้ที่ยังอยู่ห่างไกล (เอเฟซัส 2:17)
การจัดเตรียมของพระองค์ไหลมาจากการรู้จัก
พระองค์: **พระองค์ทรงเป็นพระบิดาของเจ้า**
และนั่นคือสัญญาที่โลกนี้ไม่สามารถมอบให้ได้

ของขวัญของเด็กชายมีความหมาย

ไม่ว่าเล็กน้อยแค่ไหน สิ่งที่เจ้ามอบให้พระเยซู
มีคุณค่าในสายพระเนตรของพระองค์เสมอ

ของเจ้าก็มีความหมายเช่นกัน

ครุ: เมื่อเจ้านำสิ่งเล็กน้อยมาถวายพระเยซู พระองค์
จะนำความอุดมสมบูรณ์ของสวรรค์มาให้

พระเยซูเลี้ยงคนห้าพันคน: 3 บทเรียนสำคัญจากสิ่งเล็กน้อย



สรุป: ปาฏิหาริย์จากขนมปัง 5 ก้อน ปลา 2 ตัว
เลี้ยงคนกว่า 5,000 คน จนเหลือ 12 ตะกร้า

1. พระเจ้าทรงเป็นผู้จัดเตรียม
(God is our Provider)



พระองค์ทรงเห็นความต้องการและใส่ใจเราเสมอ
แม้ในสถานการณ์ที่ดูเหมือนจะเป็นไปไม่ได้

2. เปลี่ยนมุมมองจาก "สิ่งที่ขาด" เป็น "สิ่งที่มี"



อย่ามองแค่ความไม่พอเหมือนฟิลิป แต่จงมองหา
สิ่งเล็กน้อยที่มีแล้วมอบไว้ในพระหัตถ์ของพระเยซู

สิ่งที่มีเริ่มต้น
(Initial Resources)



ผลลัพธ์หลังการอัศจรรย์
(Outcome after Miracle)



3. พลังของการขอบพระคุณ
(The Power of Gratitude)



การขอบพระคุณในสิ่งเล็กน้อยเปิดประตู
สู่ความอุดมสมบูรณ์ของสวรรค์จนเหลือ
เฟื้องถึง 12 ตะกร้า

สรุปบทเรียน — ยอห์น 6:1–14

จากกล่องอาหารเล็กๆ ของเด็กชายคนหนึ่ง พระเยซูทรงเลี้ยงคนนับพันและเหลืออีกสิบสองตะกร้า — และผู้คนต่างเห็นว่าพระองค์ทรงเป็นผู้ที่พระเจ้าทรงส่งมาจริงๆ (ยอห์น 6:14)



บทเรียนหลัก

พระเจ้าทรงเป็นผู้จัดเตรียม — พระองค์มองดูสิ่งที่เรามี ทรงคุณมันเมื่อเราขอบคุณ และเติมเต็มสิ่งที่ขาดจนล้น



การนำไปใช้

สัปดาห์นี้ แทนที่จะกังวลเรื่องที่ขาด — ขอบคุณพระเจ้าสำหรับสิ่งที่มี แล้วมอบมันไว้ในพระหัตถ์ของพระองค์ แบ่งปันให้คนอื่น เหมือนที่เด็กชายทำ



กิจกรรม “ใบงานกระดาษA4” (เด็กวาดลงสมุดเอง)

ถ้าเด็กๆ มีสมุดวาดเขียนหรือสมุดบันทึกส่วนตัว และมีดินสอ/สีไม้ ให้ใช้แบบนี้
วิธีการทำและเล่น: คุณครูวาดแบบฟอร์มใบงานง่ายๆ นี้ลงบนกระดาษดำ (หรือกระดาษไวท์บอร์ด)
เป็นตัวอย่าง:

—————
| ใบงาน: ขนมอบ้างกับปลา |
| [วาดรูปขนมอบ้าง5 ก้อน] |
| (เขียนเลข 5) |
| [วาดรูปปลา 2 ตัว] |
| (เขียนเลข 2) |
| ชื่อ.....|

ให้เด็กๆ ลอกแบบฟอร์มตามคุณครูลงในสมุดของตัวเอง

ให้เด็กๆ ระบายสีตกแต่งขนมอบ้างและปลาตามจินตนาการของเขา

ช่วงท้ายใบงาน: ให้เด็กๆ เขียนประโยคสั้นๆ ตามคุณครูที่ท้ายหน้าว่า "หนู/ผม จะแบ่งปันสิ่งที่หนูมี"

