



ยุทธภัณฑ์ของพระเจ้า

ตอนที่ 1 แต่งตัวฝ่ายวิญญาณ

หนูแต่งตัวเองเป็นไหม? เป็นอยู่แล้วใช่ไหมล่ะ! ทุกเช้า หนูสวมชุดนักเรียน ใส่รองเท้า บางคนก็คาดเข็มขัดด้วย แต่พระคัมภีร์บอกว่ายังมีการแต่งตัวอีกแบบหนึ่ง คือการแต่งตัวฝ่ายวิญญาณ ข้างในใจของหนู ซึ่งไม่มีใครมองเห็น สองสัปดาห์นี้เราจะเรียนวิธีสวมยุทธภัณฑ์ของพระเจ้าให้ครบทั้งชุดทุกวัน

**เอเฟซัส 6:10-18 + ยอห์น 14:6 + 2 โครินธ์ 5:21 + โรม 10:15 (ข้อ
เชื่อมโยง: อิสยาห์ 52:7)**

ครู: วันนี้เรามาแต่งตัวด้วยยุทธภัณฑ์ของพระเจ้ากัน!

"จงสวมยุทธภัณฑ์ทั้งชุด
ของพระเจ้าเพื่อท่านจะ
ยืนหยัดต่อสู้แผนการทั้ง
หลายของมารได้"

เอเฟซัส 6:11



จงเข้มแข็งในองค์พระผู้เป็นเจ้า

"จงสวมยุทธภัณฑ์ทั้งชุดของพระเจ้า
เพื่อท่านจะยืนหยัดต่อสู้แผนการทั้ง
หลายของมารได้"

เอเฟซัส 6:11

เปาโลเคยต่อต้านพระเยซู จนกระทั่งพระเยซู
ทรงพบเขาในแสงสว่างจ้าบนถนนไปเมือง
ดามัสกัส หลายปีต่อมา เปาโลถูกคุมขังใน
กรุงโรมเพราะรักพระเยซู โดยมีทหารโรมัน
คอยเฝ้าอยู่



บางที่เขาอาจมองดูยุทธภัณฑ์
ของทหารคนนั้นขณะเขียน
จดหมายถึงเพื่อนๆ ที่เมือง
เอเฟซัสว่า "สุดท้ายนี้จงเข้ม
แข็งในองค์พระผู้เป็นเจ้าและใน
ฤทธานุภาพยิ่งใหญ่ของ
พระองค์"



(เอเฟซัส 6:10) "จงสวมยุทธภัณฑ์ทั้งชุดของพระเจ้าเพื่อท่านจะยืนหยัดต่อสู่แผนการทั้งหลายของมารได้"
(เอเฟซัส 6:11) สังเกตดีๆ ว่านี่เป็นยุทธภัณฑ์ของใคร ของพระเจ้า! เราไม่ต้องสร้างเอง ไม่ต้องทำดีเพื่อแลกไม่ต้องซื้อ พระองค์ประทานให้ทั้งชุดฟรีๆ แก่ลูกของพระองค์ทุกคน

การต่อสู้ที่แท้จริง

"เพราะเราไม่ได้ต่อสู้กับเนื้อหนังและเลือด"
เอเฟซัส 6:12

ทำไมเราต้องมียุทธภัณฑ์? เปาโลอธิบายอย่าง
สงบบว่า "เพราะเราไม่ได้ต่อสู้กับเนื้อหนังและ
เลือด" (เอเฟซัส 6:12) มนุษย์ไม่ใช่ศัตรูของ
เราเลย แม้แต่เด็กที่ล่อหลอกก็ไม่ใช่ ศัตรูที่แท้จริง
ของเราคือมาร ซึ่งอยากขโมยความสุขของเรา
ไปด้วยคำโกหก เช่น "พระเจ้าไม่ได้รักหนู
หรอก"



แต่พระเยซูตรัสว่า "เราได้มาเพื่อเขาทั้งหลายจะมีชีวิตและมีชีวิตอย่างครบบริบูรณ์" (ยอห์น 10:10) พระเยซูทรงมีชัยชนะแล้วที่กางเขน! โลกฝ่ายวิญญาณมีจริง แต่พระเยซูทรงมีฤทธิ์เหนืออำนาจทั้งปวง ไม่มีสิ่งใดแข็งแกร่งกว่าพระองค์ เราจึงไม่วิ่งหนีด้วยความกลัว แต่เราแต่งตั้งให้พร้อม แล้วยืนหยัด





1 เข็มขัดแห่งความจริง

"ด้วยเหตุนี้จงยืนหยัดมั่นคง โดยคาดเอว
ด้วยเข็มขัดแห่งความจริง" เอเฟซัส 6:14

เข็มขัดหนังหนาของทหารโรมันใช้ห้อยดาบเล่มเล็กและถุงใส่ของ และเหน็บชายเสื้อยาวไว้เพื่อไม่ให้สะบัดเวลาวิ่ง เข็มขัดยึดยุทธภัณฑ์ชิ้นอื่นๆ ทุกชิ้นไว้ให้อยู่กับที่! พระเยซูคือเข็มขัดของเรา พระองค์ตรัสว่า "เราเป็นทางนั้น เป็นความจริง และเป็นชีวิต" (ยอห์น 14:6)



พระเยซูไม่เคยโกหกเลย และพระคัมภีร์
เป็นความจริงทั้งหมด การคาดเข็มขัด
แห่งความจริงหมายถึง การรู้ว่าอะไรคือ
ความจริงจากพระวจนะของพระเจ้า และ
การพูดความจริง ไม่โกหกทั้งเรื่องใหญ่
และเรื่องเล็ก "แล้วท่านจะรู้จักความจริง
และความจริงจะทำให้ท่านเป็นไท" (ยอห์น
8:32)

ครูกล่าว: ลูกขื่นยี่นแล้วคาดเข็มขัดแห่งความจริงไป
พร้อมกัน!

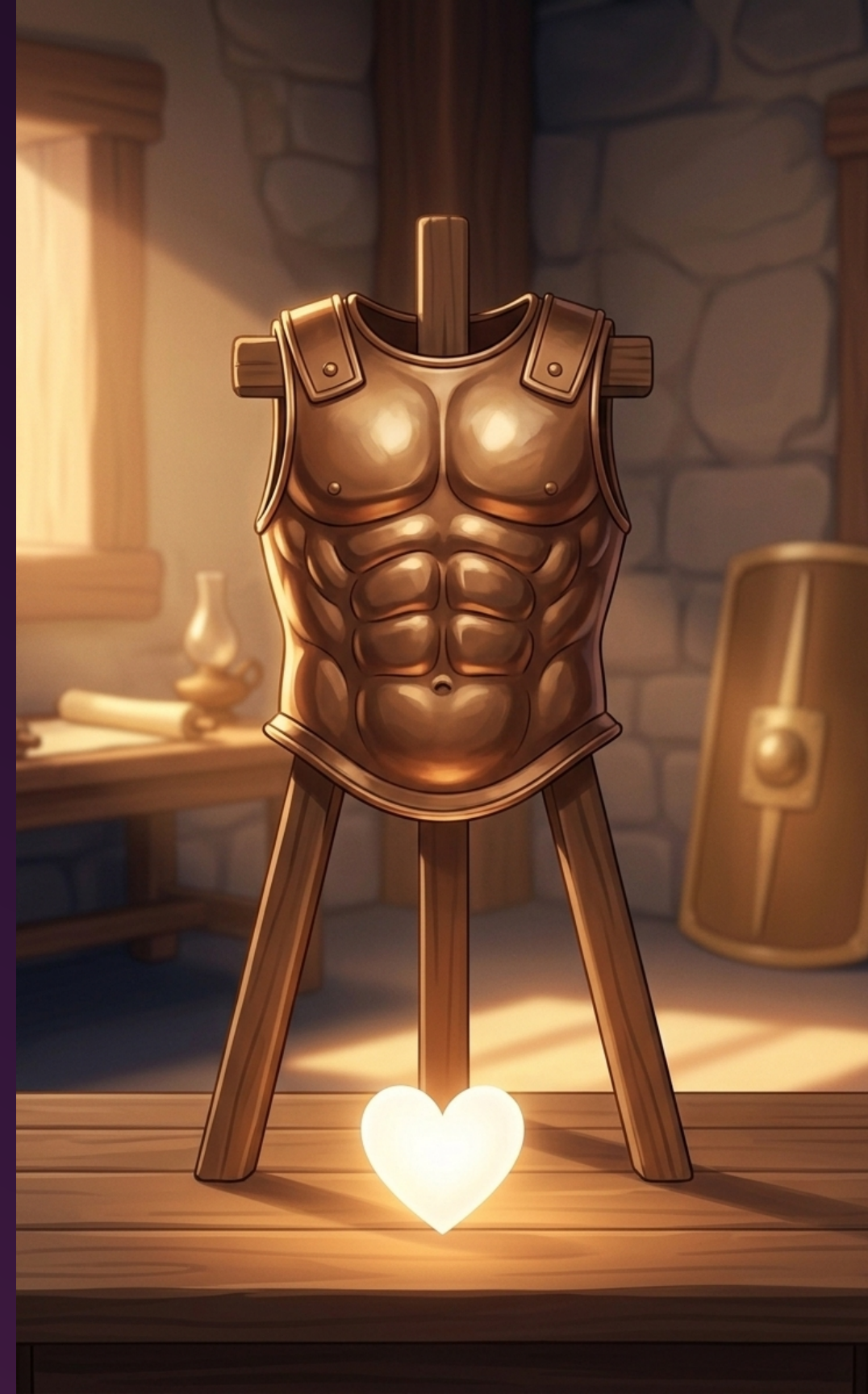
2 เลือกระาะ

แห่งความชอบธรรม

"สวมเลือกระาะแห่งความชอบธรรม"

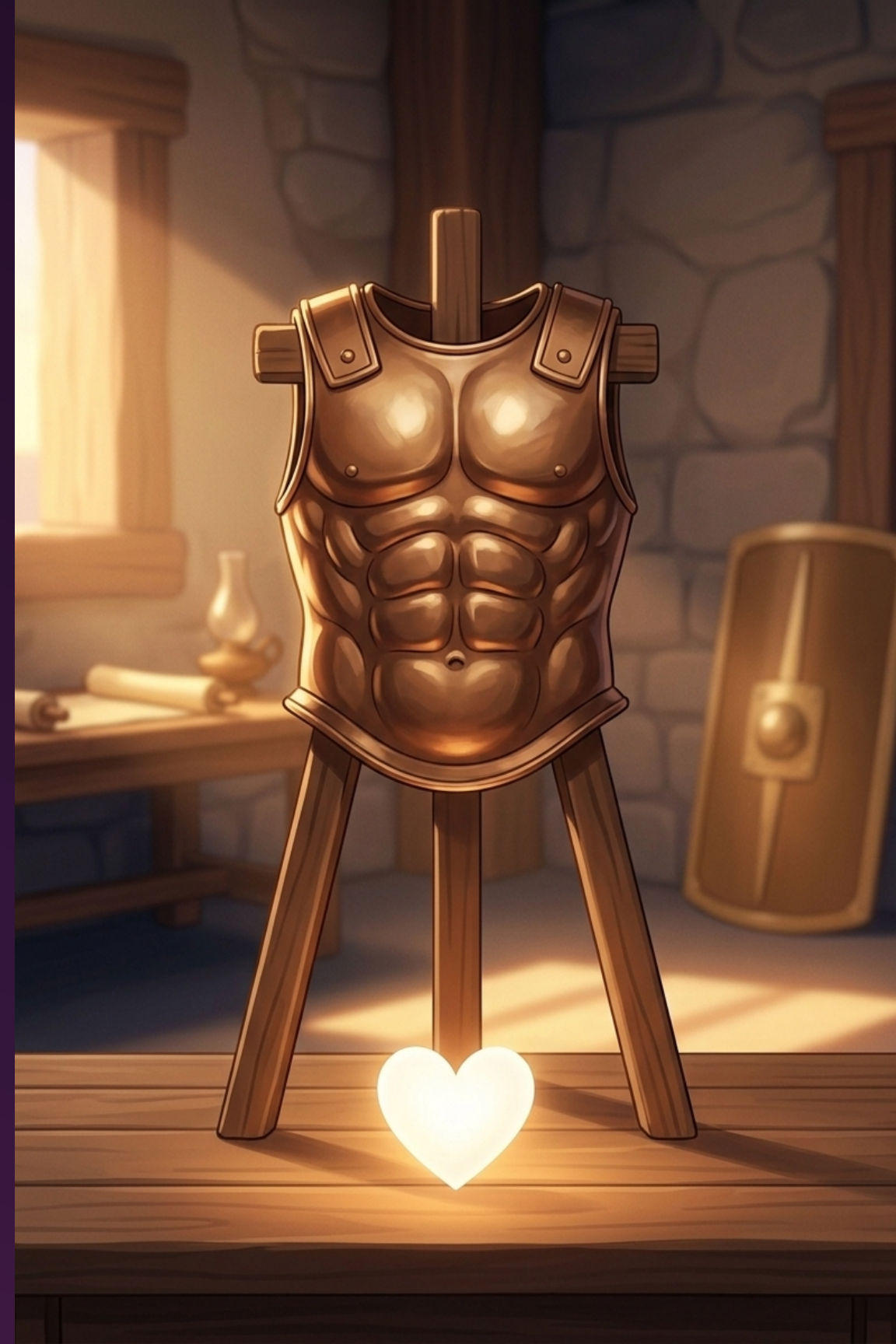
เอเฟซัส 6:14

เลือกระาะปกป้องหัวใจของทหาร คำว่า "ความชอบธรรม" หมายถึง การเป็นคนที่ถูกต้องในสายพระเนตรของพระเจ้า เราไม่สามารถทำให้ตัวเองถูกต้องได้ด้วยการเป็นคนดีให้มากพอเลย แต่พระเยซูทรงทำสิ่งนี้เพื่อเราแล้วที่กางเขน "เพื่อในพระองค์เราจะกลายเป็นความชอบธรรมของพระเจ้า" (2 โครินธ์ 5:21)



เมื่อเราทำบาป พระเจ้าไม่ได้เอาเสื้อเกราะคั้นไป แต่
บาปที่เราเก็บไว้ในใจเป็นเหมือนขยะที่ทำให้ใจหนัก
และทำให้เราไม่อยากเข้าใกล้พระเจ้า ข่าวดีคือ "ถ้า
เราสารภาพบาปของเรา พระองค์ทรงสัตย์ซื่อและ
เที่ยงธรรมจะทรงอภัยบาปของเราและชำระเราให้
พ้นจากความอธรรมทั้งสิ้น" (1 ยอห์น 1:9)

ครู: ให้เด็กๆ ดูหัวใจกระดากที่ยัดขยะไว้ข้างใน เช่น คำโกหก คำ
พูดไม่ดี ความโกรธที่เก็บไว้ ครูเป็นผู้ตั้งขยะออกเองทีละชิ้น
พร้อมพูดว่า "ขอโทษครับ/ค่ะ พระเจ้า" (ใช้ตัวอย่างทั่วไป ไม่ให้
เด็กคนใดบอกบาปของตัวเองหรือของเพื่อน) แล้วพลิกหัวใจให้
เห็นด้านสีขาวสะอาด และتبเสื้อเกราะเบาๆ สองครั้ง!





3 รองเท้าแห่งสันติสุข

"สวมรองเท้าที่ทำให้พร้อมประกาศ
ข่าวประเสริฐแห่งสันติสุข"

เอเฟซัส 6:15

ทหารโรมันใส่รองเท้าแตะที่แข็งแรง มีหมุด
เหล็กเล็กๆ อยู่ใต้พื้นรองเท้าเพื่อไม่ให้ลื่น
สำหรับรองเท้าของเรานั้น เปาโลบอกให้ "สวม
รองเท้าที่ทำให้พร้อมประกาศข่าวประเสริฐ
แห่งสันติสุข" (เอเฟซัส 6:15)



พร้อมไปทุกที่ที่พระเจ้าทรงส่งเราไป และแบ่งปันข่าวดีว่าพระเยซูทรงช่วยให้รอด เราไม่ต้องทะเลาะหรือโต้เถียงกับใคร พระเจ้าทรงดึงดูดผู้คนด้วยความดีของพระองค์ บ่อยครั้งวิธีแบ่งปันที่ดีที่สุดคือเล่าเรื่องของตนเองว่าพระเยซูทรงทำอะไรในชีวิตหนูบ้าง พระคัมภีร์บอกว่า "เท้าของผู้นำข่าวดีมาช่างงดงามยิ่งนัก!" (โรม 10:15) ข้อนี้ยกมาจากอิสยาห์ 52:7 เท้าของหนูก็เป็นเท้าที่งดงามได้!

ครูกล่าว: ย่ำเท้าสวมรองเท้าแห่งสันติสุขไปพร้อมกัน!

สวมด้วยตัวเอง

บทเรียนจากสิ่งของ / การเรียนรู้ผ่านประสบการณ์ — แบ่งตามช่วงอายุ 7–8, 9–11
และ 12–13 ปี

 อายุ 7–8 ปี

"ทำท่าคาดเข็มขัดแห่งความจริงให้ครูดู
หน่อย! เวลาไหนที่เด็กๆ พูดความจริงได้
ยาก และหนูจะพูดอะไรแทนการโกหกได้
บ้าง?"

 อายุ 9–11 ปี

"บาปเป็นเหมือนขยะที่ทำให้ใจของเราหนัก 'ขยะ' แบบไหนบ้างที่ชอบแอบเข้ามาในใจของเด็กๆ และหนูทำอะไรได้ทันทีที่รู้ตัว? (ตอบแบบทั่วๆ ไป ไม่ต้องเล่าเรื่องของตัวเองหรือของเพื่อน)"

 อายุ 12–13 ปี

"ถ้าทั้งดงมานำสันติสุขไป ไม่ใช่การโต้เถียง สัปดาห์นี้มีใครสักคนที่หนูจะแสดงความดีของพระเจ้าให้เขาเห็นได้ และหนูจะเล่าเรื่องไหนในชีวิตของหนูกับพระเยซูให้เขาฟัง?"

หากเด็กๆ ไม่แน่ใจกับคำถามนี้ ครูสามารถถามคำถามที่เกี่ยวข้องกับบทเรียนหรือชีวิตประจำวันแทนได้



สวมให้ครบทั้งชุด ทุกชิ้น!

ทหารจะไม่ออกไปโดยแต่งตัวไม่ครบ เราจึงสวมให้ครบทุกชิ้น (เอเฟซัส 6:14-18) หกชิ้นที่เปาโลบอก และการอธิษฐานเป็นชิ้นที่เจ็ด "ทำแต่งตัวฝ่ายวิญญาณ" ของเรามีหนึ่งท่าและหนึ่งประโยคสำหรับทุกชิ้น: 1. เข็มขัดแห่งความจริง (คาดเข็มขัด): "พระเยซูคือความจริง หูจะพูดความจริง!" 2. เสื้อเกราะแห่งความชอบธรรม (ตบอกเบาๆ สองครั้ง): "พระเยซูทรงชำระใจหนูให้สะอาด หนูเลือกทำสิ่งที่ถูกต้อง!"



3. รองเท้าแห่งสันติสุข (ย่าเท้า ย่าเท้า): "หนูพร้อม
นำสันติสุขของพระเจ้าไป!" 4. โล่แห่งความเชื่อ
(ยกโล่ขึ้นสูง): "หนูไว้วางใจพระเจ้า ลูกศรแห่ง
ความกลัว ดับไป!" 5. หมวกเกราะแห่งความรอด
(สวมหมวก): "หนูเป็นของพระเยซู พระองค์ทรง
ปกป้องความคิดของหนู!" 6. ดาบแห่ง
พระวิญญาณ (ชูพระคัมภีร์ขึ้น): "มีคำเขียนไว้
ว่า...!" 7. การอธิษฐาน (ประสานมือ): "หนูจะคุยกับ
พระเจ้าตลอดวัน!"

ครู: ลูกขึ้นยืนแล้วทำท่าแต่งตัวฝ่ายวิญญาณครบทั้งชุด
ด้วยกัน สองรอบ!

คำอธิษฐานตอนแต่งตัว

"และจงอธิษฐานใน
พระวิญญูญาณทุกโอกาส
ด้วยการอธิษฐานและการ
วิงวอนทุกรูปแบบ"

เอเฟซัส 6:18

เปาโลปิดท้ายรายการยุทธภัณฑ์
ด้วยการอธิษฐาน ซึ่งทำให้ทุกชิ้นแข็งแกร่ง
(เอเฟซัส 6:18)



พรุ่งนี้เช้าขณะสวมชุดนักเรียน ให้สวม
ยุกธภัณฑ์ของพระเจ้าไปพร้อมกับ
คำอธิษฐานว่า "ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณ
สำหรับยุกธภัณฑ์ของพระองค์ พระเยซูคือ
ความจริงของหนู ขอทรงชำระใจหนูให้
สะอาด ขอทรงส่งหนูออกไปพร้อมสันติสุข
ของพระองค์ หนูไว้วางใจพระองค์ หนูเป็น
ของพระองค์ พระวอนะของพระองค์คือดาบ
ของหนู ขอให้หนูอยู่ใกล้ชิดพระองค์ตลอดทั้ง
วัน อาเมน"



คำอธิษฐานนี้ไม่ใช่คาถา หนูใช้
คำพูดของหนูเองก็ได้ เพราะ
พระเจ้าทรงฟังใจของหนู และ
พระองค์เองทรงเป็นผู้ปกป้อง
หนูตลอดวัน!

ครู: อธิษฐานด้วยกันเดี๋ยวนี้เลย ช้าๆ ทีละ
ประโยค



ยุทธภัณฑ์ของพระเจ้า

ตอนที่ 1 สรุป

พระเจ้าประทานยุทธภัณฑ์ของพระองค์เอง
แก่ลูกๆ ของพระองค์ (เอเฟซัส 6:10-11)
การต่อสู้ของเราไม่ใช่กับมนุษย์เลย
(เอเฟซัส 6:12) แต่เป็นการต่อสู้กับมารและ
คำโกหกของมัน และพระเยซูทรงมีชัยชนะ
แล้ว เข็มขัดแห่งความจริง: พระเยซูคือ
ความจริง (ยอห์น 14:6)





เสื้อเกราะแห่งความชอบธรรม: พระเยซูทรง
ชำระใจเราให้สะอาด (2 โครินธ์ 5:21;
1 ยอห์น 1:9) รองเท้าแห่งสันติสุข: พร้อมแบ่ง
ปันข่าวดี (เอเฟซัส 6:15) และเราสวมทุกชิ้น
พร้อมกับการอธิษฐานทุกเช้า สัปดาห์หน้า: ใส่
หมวกเกราะ ดาบ และการอธิษฐาน!

การนำไปใช้

ทุกเช้าสัปดาห์นี้ ทำท่าแต่งตัวฝ่ายวิญญาณขณะ
สวมชุดนักเรียน และท่องเอเฟซัส 6:11 ออกมา
ดังๆ

ยุทธภัณฑ์ของพระเจ้า ตอนที่ 1 — แต่งตัวฝ่ายวิญญาณ

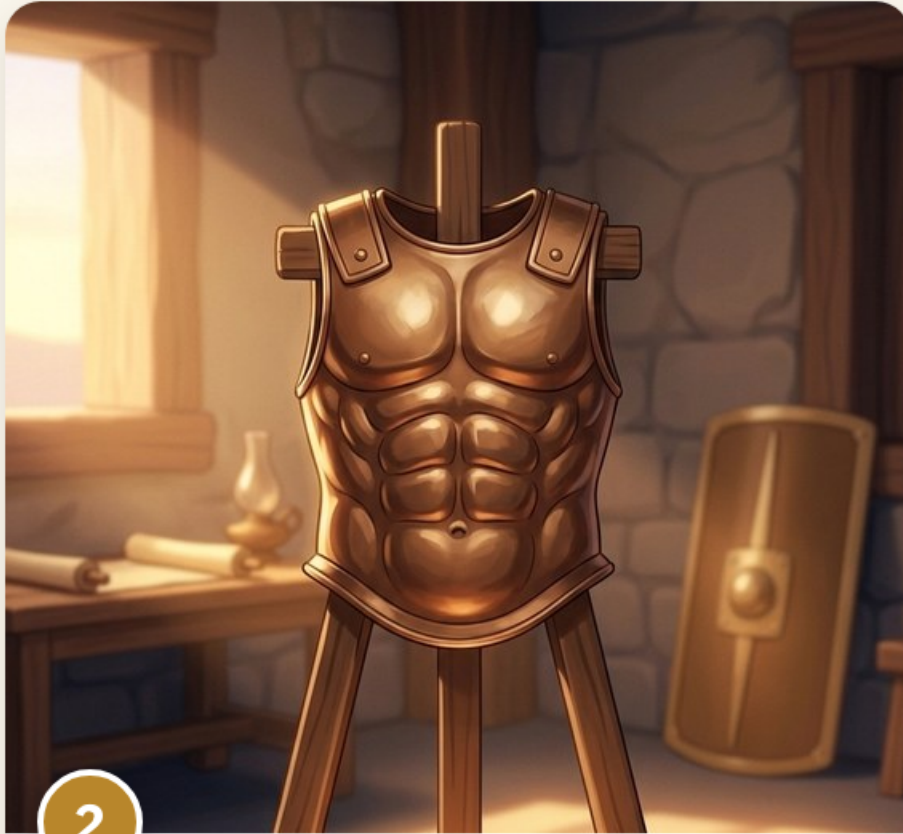
"จงสวมยุทธภัณฑ์ทั้งชุดของพระเจ้าเพื่อท่านจะยืนหยัดต่อสู้แผนการทั้งหลายของมารได้" **เอเฟซัส 6:11**



1

เข็มขัดแห่งความจริง

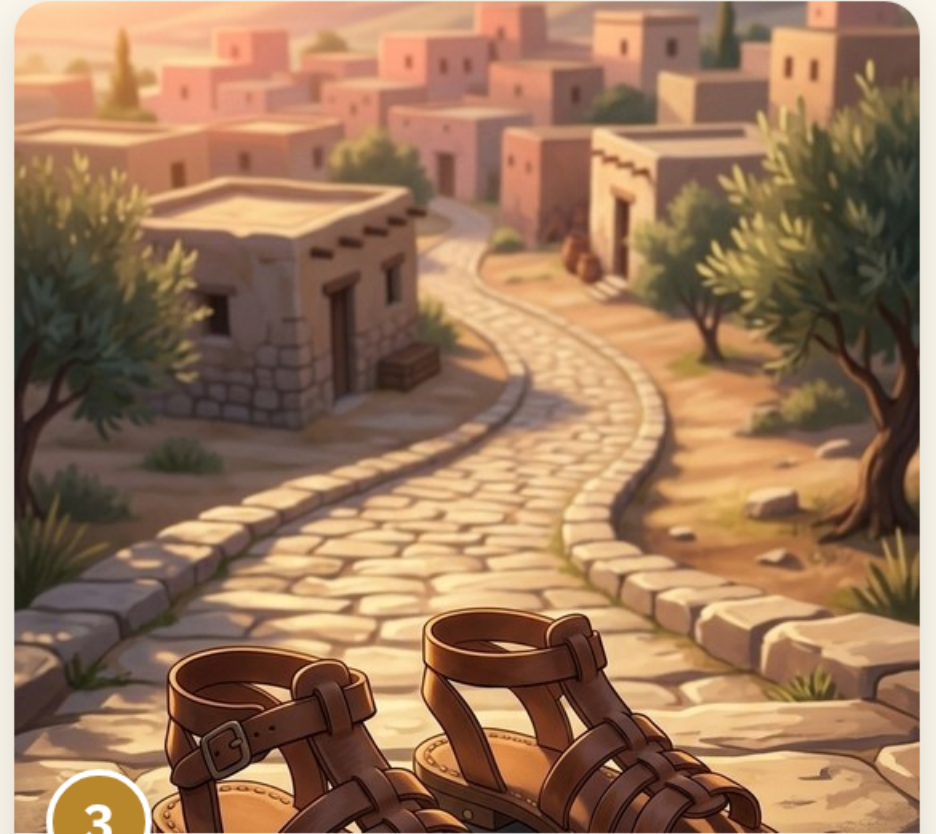
เราเป็นทางนั้น เป็นความจริง และเป็นชีวิต



2

เสื้อเกราะแห่ง ความชอบธรรม

เพื่อในพระองค์เราจะกลายเป็น
ความชอบธรรมของพระเจ้า



3

รองเท้าแห่งสันติสุข

เท้าของผู้นำข่าวดีมาช่างงดงามยิ่งนัก!



แต่งตัวพร้อมเพื่อพระเจ้า

ยุทธภัณฑ์ของพระเจ้าเป็นของขวัญ และวันนี้เรามอบตัว
เราคืนแด่พระองค์

อธิษฐานพร้อมกัน

'ข้าแต่พระบิดา ขอบพระคุณสำหรับยุทธภัณฑ์ของ
พระองค์ หนูมอบคำพูดของหนูแด่พระองค์ ขอทรงช่วย
หนูให้พูดความจริง หนูมอบหัวใจของหนูแด่พระองค์ ขอ
ทรงรักษาให้สะอาด หนูมอบเท้าของหนูแด่พระองค์ ขอ
ทรงส่งหนูไปพร้อมสันติสุขของพระองค์ หนูเป็นของ
พระองค์ทุกวัน ในพระนามพระเยซู อาเมน'



ครู: เชิญเด็กๆ ยืนเป็นวงกลม ทำท่าแต่งตัวฝ่ายวิญญาณอีก
หนึ่งรอบอย่างช้าๆ หลังจากแต่ละชั้นให้หยุดสักครู่ เพื่อให้เด็ก
แต่ละคนบอกพระเจ้าเบาๆ ว่า 'ส่วนนี้ของชีวิตหนูเป็นของ
พระองค์' แล้วอธิษฐานด้วยกันว่า 'ข้าแต่พระบิดา
ขอบพระคุณสำหรับยุทธภัณฑ์ของพระองค์ หนูมอบคำพูด
ของหนูแด่พระองค์ ขอร้องช่วยหนูให้พูดความจริง หนูมอบ
หัวใจของหนูแด่พระองค์ ขอร้องรักษาให้สะอาด หนูมอบเท้า
ของหนูแด่พระองค์ ขอร้องส่งหนูไปพร้อมสันติสุขของ
พระองค์ หนูเป็นของพระองค์ทุกวัน ในพระนามพระเยซู
อาเมน' และอย่าเตือนเด็กๆ ให้ฝึกท่าแต่งตัวฝ่ายวิญญาณทุก
เช้าในสัปดาห์นี้ เพราะสัปดาห์หน้าเราจะมาสวมใส่ หมวกเกราะ
ดาบ และการอธิษฐานอย่างใกล้ชิด!



เกม "ความจริง หรือ ขยะ?"

อุปกรณ์: บัตรประโยค 10–12 ใบ (ครูเตรียมไว้ล่วงหน้า) • กล่องหนึ่งใบเป็น "ถังขยะ"

- แบ่งเด็กเป็นสองทีม ครูอ่านบัตรทีละใบ เช่น "พระเจ้ารักหนูเสมอ" - "โกหกนิดหน่อยไม่เป็นไรหรอก" - "เมื่อเราสารภาพ พระเจ้าทรงอภัยให้" - "ไม่มีใครต้องการหนูหรอก"
- ถ้าเป็นความจริง ทำท่าคาดเข็มขัดแล้วตะโกน "ความจริง!" ถ้าเป็นคำโกหก ทำท่าขยำแล้วโยนลงถัง "ขยะ!" ทีมที่ทำถูกพร้อมกันได้หนึ่งคะแนน แล้วครูถามว่า "ความจริงของพระเจ้าคืออะไร?"



- รอบสุดท้าย ทุกคนทำท่าแต่งตัวฝ่ายวิญญาณครบเจ็ดชิ้น แล้วท่อง
เอเฟซัส 6:11 พร้อมกัน

💡 **ข้อคิด:** อาวุธที่มารชอบใช้คือคำโกหก แต่เข็มขัดแห่งความจริงช่วยให้เรารู้ความจริง เพราะพระเยซูคือความจริง

ครู: เลือกประโยคให้เหมาะกับวัย ไม่ชี้ไปที่เด็กคนใด และจบเกมด้วยเสียงหัวเราะและคำชมเสมอ

กิจกรรม "เข็มขัด เลือเถาะ และรองเท้า"

อุปกรณ์: แอบกระดาดแข็ง • กระดาดหนังหรือ
กล่องซีเรียล • ฟอยล์ • เชือกและยางยืด • กาว สติ
กเกอร์ สีเมจิก

- เข็มขัด: ตัดแต่งแอบกระดาด แข็ง เขียนคำว่า
"ความจริง" ตรงกลาง แล้วผูกเชือกที่ปลายทั้งสอง
ข้าง
- เลือเถาะ: หุ้มกระดาดหนังด้วยฟอยล์ ตัดคำว่า
"ความชอบธรรม" และไม้กางเขนตรงกลาง แล้ว
ร้อยเชือกคล้องคอ



- รองเท้า: ตัดพื้นรองเท้ากระดาดแข็ง เขียนคำว่า "สันติสุข" ร้อยยางยืดคาดหลังเท้า แล้วสวมทั้งสามชิ้นและฝึกสามท่าแรกด้วยกัน

💡 **ข้อคิด:** ยุทธภักษ์ที่กระดาดเป็นเพียงเครื่องเตือนใจ พระเยซูคือความจริงของหนู และพระองค์ทรงทำให้หนูเป็นคนชอบธรรม

ครู: เตรียมชุดอุปกรณ์ใส่ถุงไว้ล่วงหน้า และเก็บงานไว้ในห้องเรียน สัปดาห์หน้าเราจะทำโล่ หมวกเกราะ และดาบให้ครบชุด!

