

บทเรียนที่ 42

ยุทธภักษ์ของพระเจ้า ตอนที่ 1 · แต่งตัวฝ่ายวิญญาณ

เอเฟซัส 6:10-18 · ยอห์น 14:6 · โรม 10:15 · เด็ก 5-15 ปี · 30-40 นาที

แก่นของบทเรียน

ยุทธภักษ์เป็นของพระเจ้า ประทานให้ฟรี
โดยพระคุณ — เราไม่ได้ต่อสู้กับคน และพระ
เยซูทรงมีชัยชนะแล้ว **จงสวมยุทธภักษ์ทั้ง
ชุดของพระเจ้า (เอเฟซัส 6:11)**



เข็มขัดแห่งความจริง



เสื้อเกราะแห่งความ
ชอบธรรม



รองเท้าแห่งสันติสุข



ทำแต่งตัว 7 ท่า

เรื่องราวใน 1 นาที

THE STORY

เปาโลเขียนจดหมายจากคุกในกรุงโรม โดยมีทหารโรมันคอยเฝ้า: “จงสวมยุทธภัณฑ์ทั้งชุดของพระเจ้าเพื่อท่านจะยืนหยัดต่อสู้แผนการทั้งหลายของมารได้” (เอเฟซัส 6:11) นี่คือนิยามของพระเจ้า — ประทานให้ฟรี และ “เราไม่ได้ต่อสู้กับเนื้อหนังและเลือด” (6:12) มนุษย์ไม่ใช่ศัตรูของเรา โลกฝ่ายวิญญาณมีจริง แต่พระเยซูทรงมีฤทธิ์เหนืออำนาจทั้งปวง

เข้มแข็งแห่งความจริง — “เราเป็นทางนั้น เป็นความจริง และเป็นชีวิต” (ยอห์น 14:6) เรารู้ความจริงจากพระวจนะ และพูดความจริง **เสื่อเคราะห์แห่งความชอบธรรม** — พระเยซูทรงทำสิ่งนี้เพื่อเราที่กางเขน “เพื่อในพระองค์เราจะกลายเป็นความชอบธรรมของพระเจ้า” (2 โครินธ์ 5:21) เมื่อเราทำบาป พระเจ้าไม่ได้เอาเสื่อเคราะห์คืนไป เราสารภาพ แล้วพระองค์ทรงชำระใจเรา (1 ยอห์น 1:9)

รองเท้าแห่งสันติสุข — พร้อมแบ่งปันข่าวดีอย่างอ่อนโยน “เท้าของผู้นำข่าวดีมาช่างงดงามยิ่งนัก!” (โรม 10:15) แล้วทั้งห้องฝึก **ท่าแต่งตัวฝ่ายวิญญาณ** ครบเจ็ดชิ้น และคำอธิษฐานตอนแต่งตัวสำหรับทุกเช้า

หัวใจของบทเรียน: คำอธิษฐานตอนแต่งตัวไม่ใช่คาถา — **พระเจ้าเองทรงเป็นผู้ปกป้องหนู** เด็กๆ ใช้คำพูดของตัวเองได้ เพราะพระองค์ทรงฟังใจของหนู

ข้อพระคัมภีร์ & เตรียมของ

“จงสวมยุทธภัณฑ์ทั้งชุดของพระเจ้าเพื่อท่าน
จะยืนหยัดต่อสู้แผนการทั้งหลายของมารได้”

เอเฟซัส 6:11 (TNCV) · ข้อท่องจำ

“เราเป็นทางนั้น เป็นความจริง และเป็นชีวิต” — ยอห์น
14:6 (TNCV, ตัดตอน · ข้อเคียงคู่)

เตรียมก่อนเข้าสอน

ประติมากรรม · สาริต · เกม · เตรียม

- ☐ หัวใจกระดาดสองด้าน (ดำ/ขาว) ยัดขยະกระดาดไว้ข้างใน — ครูเป็นผู้ตั้งเอง สาริต
- ☐ บัตรประโยค 10–12 ใบ · กล่องเป็น “ถังขยະ” · กระดาดคะแนน เกม
- ☐ แถบกระดาดแข็งยาวรอบเอว · เชือกหรือไหมพรม ประติมากรรม
- ☐ กระดาดลงเป็นเสื้อเกราะ · ฟอยล์ · ไม้กางเขนกระดาดสี ประติมากรรม
- ☐ กระดาดแข็งพื้นรองเท้า · ยางยืด · กาว · สติกเกอร์ · สีเมจิก ประติมากรรม
- ☐ ถุงใส่ชุดอุปกรณ์ของเด็กแต่ละคน และตัวอย่างสำเร็จหนึ่งชุด เตรียม

กิจกรรม

≈ 7-8 MIN

เกม “ความจริง หรือ ขยะ?”

- 1 อ่านบัตร:** แบ่งเป็นสองทีม ครูอ่านประโยคทีละใบ เช่น “พระเจ้ารักหนูเสมอ” · “โคหกน็ดหน้อยไม่เป็นไรหรอก”
- 2 ความจริงหรือขยะ?** ถ้าจริง คาดเข็มขัดแล้วตะโกน “ความจริง!” ถ้าโคหก ขยำแล้วโยนลงถัง “ขยะ!” แล้วถามว่า “ความจริงของพระเจ้าคืออะไร?”
- 3 รอบสุดท้าย:** ทั้งสองทีมทำท่าแต่งตัวฝ่ายวิญญาณครบ เจ็ดชิ้น แล้วท่องเอเฟซัส 6:11 ร่วมกัน

→ **ประดิษฐ์ “เข็มขัด เสื้อเกราะ และรองเท้า”:** เข็มขัดเขียนว่า “ความจริง” · เสื้อเกราะหุ้มฟอยล์ ติดคำว่า “ความชอบธรรม” และไม้กางเขน · รองเท้ากระดาษแข็งเขียนว่า “สันติสุข” ร้อยยางยืด สวมทั้งสามชิ้นแล้วฝึกสามท่าแรก — สัปดาห์หน้าทำโล่ หมวกเกราะ และดาบให้ครบชุด!

→ เลือกประโยคให้เหมาะกับวัย ไม่ชี้ไปที่เด็กคนใด และจบเกมด้วยเสียงหัวเราะและคำชมเสมอ

คำถามชวนคิด

หากเด็กๆ ไม่แน่ใจกับคำถามนี้ ครูสามารถถามคำถามที่เกี่ยวข้องกับบทเรียนหรือชีวิตประจำวันแทนได้

อายุ 7–8

ทำท่าคาดเข็มขัดแห่งความจริงให้ครูดูหน่อย! เวลาไหนที่เด็กๆ พูดยุติความจริงได้ยาก — และหนูจะพูดอะไรแทนการโกหกได้บ้าง?

อายุ 9–11

บาปเป็นเหมือนขยะที่ทำให้ใจของเราหนัก 'ขยะ' แบบไหนบ้างที่ชอบแอบเข้ามาในใจของเด็กๆ — และหนูทำอะไรได้ทันทีที่รู้ตัว? (ตอบแบบทั่วๆ ไป ไม่ต้องเล่าเรื่องของตัวเองหรือของเพื่อน)

อายุ 12–13

ถ้าทั้งดงามนำสันติสุขไป ไม่ใช่การโต้เถียง สัปดาห์นี้ใครสักคนที่คุณจะแสดงความดีของพระเจ้าให้เขาเห็นได้ และหนูจะเล่าเรื่องไหนในชีวิตของหนูกับพระเยซูให้เขาฟัง?

ปิดท้าย & ถึงคุณครู

แต่งตัวพร้อมเพื่อพระเจ้า

เชิญเด็กๆ ยืนเป็นวงกลม ทำท่าแต่งตัวฝ่ายวิญญาณอีกรอบอย่างซำๆ หยุดหลังแต่ละชั้นให้เด็กบอกพระเจ้าเบาๆ ว่า ‘ส่วนนี้ของชีวิตหนูเป็นของพระองค์’ แล้วอธิษฐานพร้อมกัน: “ข้าแต่พระบิดา ขอบพระคุณสำหรับยุทธภรณ์ของพระองค์ หนูมอบคำพูดของหนูแด่พระองค์ ขอทรงช่วยหนูให้พูดความจริง หนูมอบหัวใจของหนูแด่พระองค์ ขอทรงรักษาให้สะอาด หนูมอบเท้าของหนูแด่พระองค์ ขอทรงส่งหนูไปพร้อมสันติสุขของพระองค์ หนูเป็นของพระองค์ทุกวัน ในพระนามพระเยซู อาเมน”

♥ ถึงคุณครู

ท่าแต่งตัวฝ่ายวิญญาณจะใช้อีกครั้งในบทเรียนที่ 43 — ฝึกจนติดตัว ความกล้าหาญเป็นเรื่องของคำพูด “เราไม่วิ่งหนี เรายืนหยัด” ไม่ใช่การเล่นต่อสู้กัน ในการสาริตหัวใจ ครูเป็นผู้ตั้งขยะเอง และย้ำว่าพระเจ้าไม่ได้เอาเสื้อเกราะคันไปเมื่อเราทำบาป