



ยุทธภัณฑ์ของพระเจ้า ตอนที่ 2 สวมไว้ทุกวัน

สัปดาห์ที่แล้วเราแต่งตัวด้วยยุทธภัณฑ์ของพระเจ้า
เข็มขัดแห่งความจริง เลือเกราะแห่งความชอบธรรม
และรองเท้าแห่งสันติสุข และเราได้เรียนทำแต่งตัว
ฝ่ายวิญญาณแล้ว ใครยังจำได้บ้าง? วันนี้เราจะมาดู
ชั้นที่เหลื่ออย่างใกล้ชิด โล่ หมวกเกราะ ดาบ และ
การอธิษฐาน ซึ่งทำให้ทุกชิ้นแข็งแกร่ง

เอเฟซัส 6:13-20 + อิสยาห์ 59:17 (ข้อเชื่อมโยง) + สุภาษิต 30:5 +
ฮีบรู 4:12 + มัทธิว 4:4 + สดุดี 91:4

ครูกล่าว: สวมยุทธภัณฑ์ให้พร้อม ไปกันเลย!

"ฉะนั้นจงสวมยุทธภัณฑ์
ทั้งชุดของพระเจ้าเพื่อ
ท่านจะยืนหยัดรับมือได้
เมื่อถึงวันอันชั่วร้าย"

เอเฟซัส 6:13



สวมยุทธภัณฑ์! ทำแต่งตัวฝ่ายวิญญาณ

"ฉะนั้นจงสวมยุทธภัณฑ์ทั้งชุดของ
พระเจ้าเพื่อท่านจะยืนหยัดรับมือได้
เมื่อถึงวันอันชั่วร้าย"

เอเฟซัส 6:13

เปาโลย้ำอีกครั้งว่า "ฉะนั้นจงสวม
ยุทธภัณฑ์ทั้งชุดของพระเจ้า"
(เอเฟซัส 6:13) ไม่ใช่แค่บางชิ้น แต่ครบทั้ง
ชุด! "เพื่อป้องกันจากสิ่งอันชั่วร้าย"



หมายถึงวันที่ยากลำบาก วันที่เหนื่อยล้า ถูก
ล้อ หรือถูกทดลอง ยุทธภัณฑ์ของพระเจ้า
ช่วยให้หนูยืนหยัดได้ในวันแบบนั้น มา
ทำท่าของสัปดาห์ที่แล้วกัน 1. เข็มขัดแห่ง
ความจริง (คาดเข็มขัด) "พระเยซูคือ
ความจริง หนูจะพูดความจริง!" 2. เสื้อ
เกราะแห่งความชอบธรรม (ตบอกเบาๆ
สองครั้ง) "พระเยซูทรงชำระใจหนูให้
สะอาด หนูเลือกทำสิ่งที่ถูกต้อง!"



3. รองเท้าแห่งสันติสุข (ย่าเท้า ย่าเท้า) "หนู
พร้อมนำสันติสุขของพระเจ้าไป!" 4. โล่แห่ง
ความเชื่อ (ยกโล่ขึ้นสูง) "หนูไว้วางใจพระเจ้า
ลูกศรแห่งความกลัว ดับไป!" 5. หมวกเกราะแห่ง
ความรอด (สวมหมวก) "หนูเป็นของพระเยซู
พระองค์ทรงปกป้องความคิดของหนู!" 6. ดาบ
แห่งพระวิญญาณ (ชูพระคัมภีร์ขึ้น) "มีคำเขียนไว้
ว่าใน มัทธิว 4:4" 7. การอธิษฐาน (ประสานมือ)
"หนูจะคุยกับพระเจ้าตลอดวัน!"

ครู: ลูกขึ้นยืนแล้วทำท่าครบทั้งชุดด้วยกัน!

4 โล่แห่งความเชื่อ

"จงยึดโล่แห่งความเชื่อ ซึ่งพวกท่านใช้
ดับลูกศรเพลิงทั้งปวงของมารร้ายได้"

เอเฟซัส 6:16

โล่ของทหารโรมันใหญ่มาก สูงเกือบเท่าตัวเด็ก
ทำจากไม้หุ้มด้วยหนัง เชื่อกันว่าทหารบางคน
แช่โล่ในน้ำก่อน เมื่อลูกศรไฟพุ่งมาโดนก็จะดับ
จำได้เลย! เปาโลบอกว่า "จงยึดโล่แห่งความ
เชื่อ ซึ่งพวกท่านใช้ดับลูกศรเพลิงทั้งปวงของ
มารร้ายได้"



(เอเฟซัส 6:16) ลูกศรของศัตรูคือคำ
โกหกและความกลัว เช่น "พระเจ้าล้มหนู
แล้ว" "หนูกวจะกลัวนะ" ความเชื่อคือการ
เลือกไว้วางใจสิ่งที่พระเจ้าตรัสแทนคำ
โกหกเหล่านั้น เพราะ "พระองค์ทรงเป็นโล่
สำหรับบรรดาผู้ที่ลี้ภัยในพระองค์"
(สุภาษิต 30:5)

ครู: ยกโล่ขึ้นพร้อมกัน ชู! ลูกศรดับหมดแล้ว!



5 หมวกเกราะแห่งความรอด

| "จงสวมหมวกเกราะแห่งความรอด"

เอเฟซัส 6:17

เวลานั่งมอเตอ์ไซค์ ทำไมเราต้องใส่หมวกกัน
น็อก? เพราะหมวกปกป้องศีรษะ ที่ที่ความคิด
ของหนูเกิดขึ้น หมวกเกราะแห่งความรอด
หมายถึงการรู้แน่ว่า "หนูเป็นของพระเยซู
พระองค์ทรงช่วยหนูให้รอด และหนูจะอยู่กับ
พระองค์ตลอดไป" เมื่อความคิดกังวลเข้า
มา เช่น "บางทีพระเจ้าอาจไม่ต้องการหนู"





หมวกเกราะก็ตอบว่า "หนูเป็นของพระองค์!"
เปาโลเขียนไว้ในจดหมายอีกฉบับหนึ่งว่า ให้เรา
"มีความหวังใจในความรอดเป็นหมวกเหล็ก"
(1 เธสะโลนิกา 5:8) หมวกเกราะอยู่ใกล้ตา หู
และปาก เตือนให้เราเลือกดู เลือกฟัง และเลือก
พูดสิ่งที่ดี คิดถึงสิ่งที่จริงและสิ่งที่น่ารัก
(สรุปจาก ฟลิปปี้ 4:8) เป็นคนที่พูดแต่สิ่งดีๆ!

ครู: สวมหมวกเกราะไปพร้อมกัน! และถ้ามีเด็กที่ยัง
ไม่แน่ใจว่าตนเป็นของพระเยซูหรือยัง ชวนมาคุยกับ
ครูหลังเลิกเรียนได้

6 ดาบแห่งพระวิญญาณ

"ดาบแห่งพระวิญญาณคือ
พระวจนะของพระเจ้า" เอเฟซัส 6:17

ยุทธภัณฑ์ชิ้นอื่นๆ ปกป้องหนู แต่ดาบเป็นชิ้นเดียวที่ใช้ตอบโต้ และดาบนั้นคือ "พระวจนะของพระเจ้า" (เอเฟซัส 6:17) ดาบนี้ใช้กับคำโกหก ไม่ใช่กับคน "เพราะว่าพระดำรัสของพระเจ้านั้นมีชีวิตและทรงอำนาจ คมยิ่งกว่าดาบสองคมใดๆ" (ฮีบรู 4:12)



เมื่อมารทดลองพระเยซูในถิ่นทุรกันดาร
พระเยซูไม่ได้โต้เถียง พระองค์ทรงตอบด้วย
พระคำที่ชื่อว่า "มีคำเขียนไว้ว่า 'มนุษย์ไม่อาจ
ดำรงชีวิตด้วยอาหารเพียงอย่างเดียวแต่ดำรง
ชีวิตด้วยทุกถ้อยคำจากพระโอษฐ์ของพระเจ้า'"
(มัทธิว 4:4) พระวอนะของพระเจ้าฟันคำโกหก
ให้ขาดเป็นชิ้นๆ! ข้อท่องจำทุกข้อที่หนูเรียนคือ
ดาบที่หนูพกไปได้ทุกที่

ครู: ชูพระคำที่ขึ้นเหมือนดาบ แล้วท่อง
เอเฟซัส 6:13 ด้วยกัน!





7 การอธิษฐาน

"และจงอธิษฐานในพระวิญญูญาณ
ทุกโอกาสด้วยการอธิษฐานและ
การวิงวอนทุกรูปแบบ" เอเฟซัส 6:18

ต่อจากดาบ เปาโลเขียนต่อกันที่ว่า "และ
จงอธิษฐานในพระวิญญูญาณทุกโอกาส
ด้วยการอธิษฐานและการวิงวอนทุกรูป
แบบ" (เอเฟซัส 6:18)



เราสวมการอธิษฐานเหมือนหมวก
ไม่ได้ แต่เปาโลวางไว้ข้างยุทธภัณฑ์
เราจึงเรียกว่าชั้นที่เจ็ด การอธิษฐาน
คือการที่ทหารติดต่อกับพระราชา
อยู่ตลอดเวลา ทั้งวัน ในทุกเรื่อง และ
พระเจ้าทรงดูแลเราไว้ใกล้ชิด
"พระองค์จะทรงปกป้องท่านด้วยปีก
ของพระองค์"



(สดุดี 91:4) เปาโลบอกให้
อธิษฐาน "ด้วยการวิงวอนเพื่อ
ประชากรทั้งปวงของพระเจ้า
เสมอ" เราจึงอธิษฐานเพื่อ
ครอบครัว ผู้นำคริสตจักร และ
มิชชันนารีที่นำข่าวดีไปยังที่ไกลๆ

ครูกล่าว: ให้เด็กประสานมือ เริ่มอธิษฐาน
กันเลย!



สวมไปตลอดสัปดาห์

การเรียนรู้ผ่านประสบการณ์ / บทเรียนจากสิ่งของ — แบ่งตามช่วงอายุ 7–8, 9–11 และ 12–13 ปี

👦 อายุ 7–8 ปี

"ทำท่ายกโล่แห่งความเชื่อให้ครูดูหน่อย! ความคิดน่ากลัวอะไรที่เด็กๆ อาจมี และความจริงข้อไหนเกี่ยวกับพระเจ้าที่เด็กๆ นั้นได้?"

👧 อายุ 9–11 ปี

"พระเยซูทรงตอบการทดลองด้วยคำว่า 'มีคำเขียนไว้ว่า...' หนูท่องข้อพระคัมภีร์ข้อไหนได้แล้วบ้างที่จะเป็นดาบของหนูในสัปดาห์นี้ และหนูอาจต้องใช้มันเมื่อไร?"



💭 อายุ 12–13 ปี

"เปาโลบอกให้อธิษฐาน "เพื่อประชากรทั้งปวงของพระเจ้า" (เอเฟซัส 6:18) สัปดาห์นี้ หนูจะอธิษฐานเพื่อใคร คนในครอบครัว ผู้นำคริสตจักร หรือมิชชันนารี และหนูจะทูลขอพระเจ้าให้ทำอะไรเพื่อเขา?"

หากเด็กๆ ไม่แน่ใจกับคำถามนี้ ครูสามารถถามคำถามที่เกี่ยวข้องกับบทเรียนหรือชีวิตประจำวันแทนได้



พระเจ้าทรงสวมก่อน

**"พระองค์ทรงสวมความชอบธรรมเป็น
เสื้อเกราะ และทรงสวมหมวกเหล็กแห่ง
ความรอดไว้บนพระเศียร" อิสยาห์ 59:17**

นี่คือความลับทั้งดงาม เจ็ดร้อยปีก่อนเปาโล ผู้
เผยพระวจนะอิสยาห์เขียนถึงพระเจ้าเองว่า
ทรงสวมยุทธภัณฑ์นี้ "พระองค์ทรงสวมความ
ชอบธรรมเป็นเสื้อเกราะ และทรงสวม
หมวกเหล็กแห่งความรอดไว้บนพระเศียร(หัว)
“ (อิสยาห์ 59:17)



ดังนั้นยุทธภักษ์นี้จึงไม่ใช่ชุดแต่งกาย
ที่เปาโลคิดขึ้นเอง แต่เป็นพระลักษณะ
ของพระเจ้าเอง ที่ทรงแบ่งปันให้ลูกๆ
ของพระองค์ เมื่อหุสวมเลื้อเถราะ
และหมวกเถราะ หุสวมกำลังสวมบางสิ่ง
ที่มาจากพระเจ้าเองเลยทีเดียว เพราะ
เหตุนี้จึงไม่มีแผนการใดของศัตรู
ทำลายมันได้เลย

ยืนหยัดมั่นคง แม้ถูกล่ามโซ่

"เพราะข้าพเจ้าประเสริฐนี้ข้าพเจ้าจึงเป็น
ทนต์ที่ถูกล่ามโซ่อยู่" เอเฟซัส 6:20

เปาโลปิดท้ายอย่างไร? เขาไม่ได้ขอให้อธิษฐาน
ให้เขาได้ออกจากคุก แต่เขาเขียนว่า "และเพื่อ
ข้าพเจ้าด้วย เพื่อว่าเมื่อใดที่ข้าพเจ้าเอ่ยปาก
พระเจ้าจะประทานถ้อยคำให้ข้าพเจ้าสำแดงข้อ
ล้ำลึกแห่งข่าวประเสริฐอย่างกล้าหาญ"
(เอเฟซัส 6:19) เปาโลเรียกตัวเองว่า "ทนต์ที่ถูกล่าม
โซ่อยู่" (เอเฟซัส 6:20)



ยังคงสวมยุทธภัณฑ์ของพระเจ้า ยังคง
ยืนหยัด และยังคงกล้าหาญ นี่คือเป้า
หมายของยุทธภัณฑ์ทั้งชุด "และหลัง
จากท่านได้ผ่านทุกอย่างแล้ว ท่านก็ยัง
ยืนหยัดอยู่ได้" (เอเฟซัส 6:13)
ยุทธภัณฑ์ของพระเจ้าไม่ได้ทำให้เราวิ่ง
หนีวันที่ยากลำบาก แต่ช่วยให้เราเดิน
เข้าไปโดยไม่กลัว เพราะพระเยซูทรงมี
ชัยชนะแล้ว





ยุทธภัณฑ์ของพระเจ้า

ตอนที่ 2 สรุป

ทุกคนลุกขึ้นยืนกัน! มาสวมยุทธภัณฑ์ทั้งชุดตามลำดับในพระคัมภีร์กันเลย (เอเฟซัส 6:14-18)

1. หนูดาดเข็มขัดแห่งความจริง (ข้อ 14)

พระเยซูคือความจริง

2. หนุสวมเสื้อเกราะแห่งความชอบธรรม (ข้อ 14)

พระเยซูทรงชำระใจหนู

3. หนุสวมรองเท้าแห่งสันติสุข (ข้อ 15)

หนูพร้อมนำข่าวดีไป

4. หนุยกโล่แห่งความเชื่อ (ข้อ 16)

หนูไว้วางใจพระเจ้า



5. หูสวมหมวกเกราะแห่งความรอด (ข้อ 17)

หูเป็นของพระเยซู

6. หูถือดาบแห่งพระวิญญาณ (ข้อ 17)

คือพระวจนะของพระเจ้า

7. หูอธิษฐานทุกโอกาส (ข้อ 18)

หูคุยกับพระเจ้าตลอดวัน

การนำไปใช้

ทุกเช้าสัปดาห์นี้ ทำท่าแต่งตัวฝ่ายวิญญาณ ทุกเย็น อธิษฐานเพื่อคนในครอบครัวหนึ่งคน ผู้นำคริสตจักรหนึ่งคน และมีชชั้นนารีหนึ่งคน และท่องเอเฟซัส 6:13 เป็นดาบของหู

ยุทธภัณฑ์ของพระเจ้า ตอนที่ 2 — สวมไว้ทุกวัน

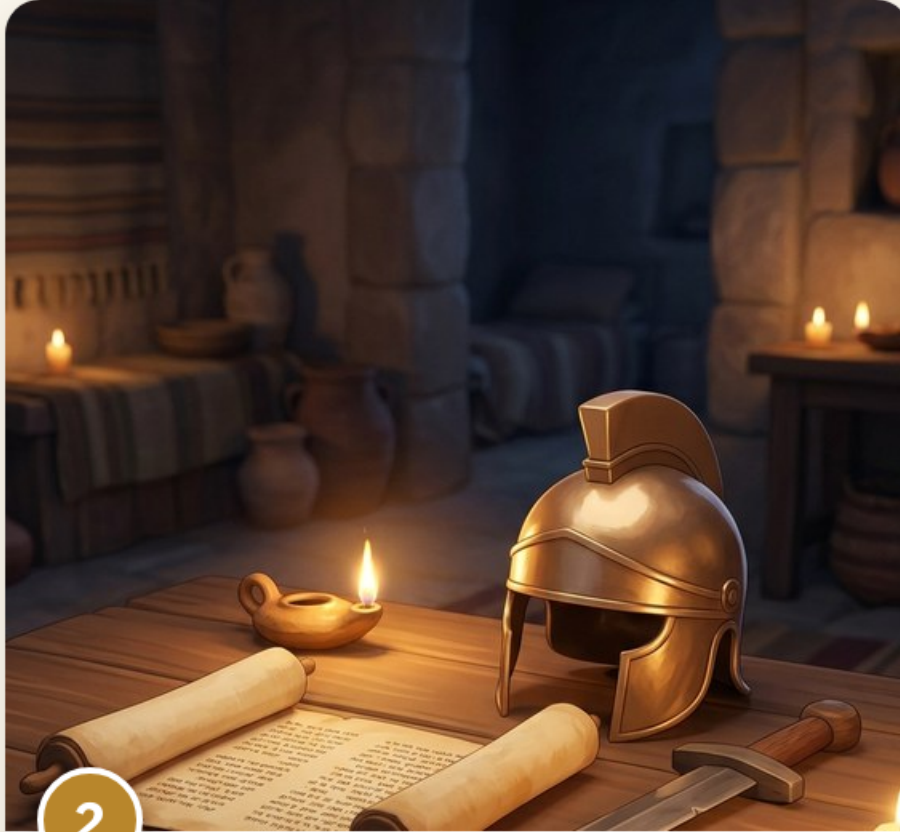
"ฉะนั้นจงสวมยุทธภัณฑ์ทั้งชุดของพระเจ้าเพื่อท่านจะยืนหยัดรับมือได้เมื่อถึงวันอันชั่วร้าย" เอเฟซัส 6:13



1

โล่แห่งความเชื่อ

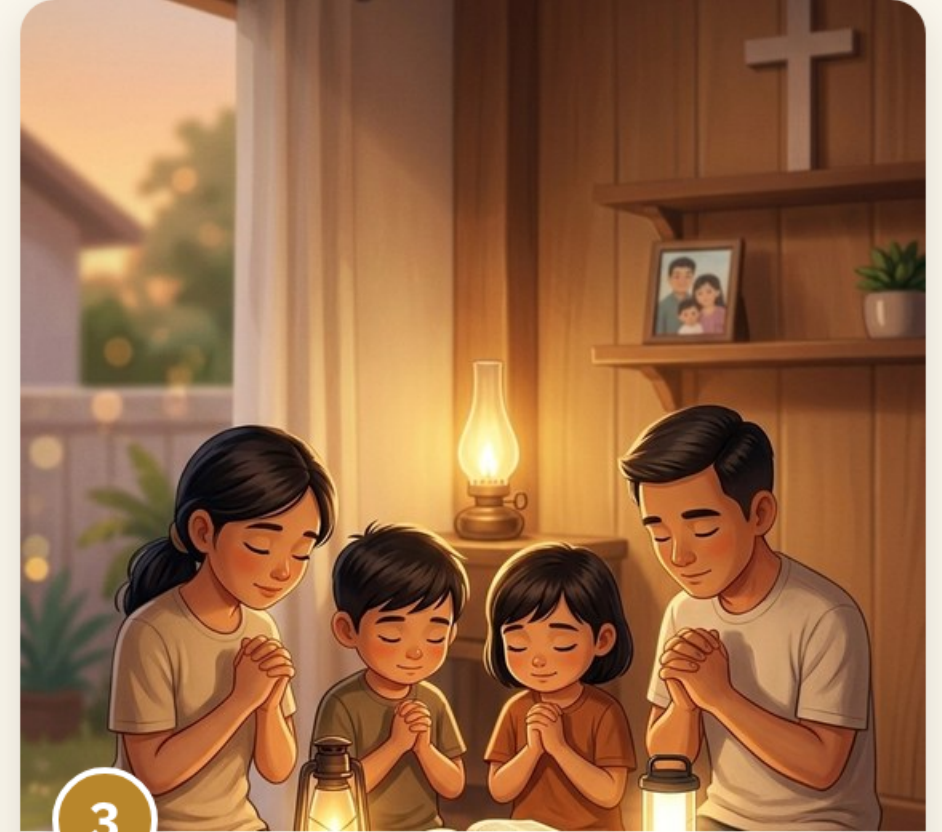
พระองค์ทรงเป็นโล่สำหรับบรรดาผู้ที่
ลี้ภัยในพระองค์



2

ดาบแห่งพระวิญญาณ

ดาบแห่งพระวิญญาณคือพระวจนะของ
พระเจ้า



3

การอธิษฐาน — ชั้นที่เจ็ด

จงอธิษฐานในพระวิญญาณทุกโอกาส



เข้มแข็งในองค์พระผู้เป็นเจ้า

พระเจ้าไม่ได้ประทานยุทธภินท์นี้ให้เรากลัว
พระองค์ประทานให้เพื่อเราจะยืนหยัดอย่างมั่นคงและ
นมัสการพระองค์ได้โดยไม่ต้องกลัวสิ่งใด

อธิษฐานพร้อมกัน

'ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ประทานยุทธภินท์ทั้ง
ชุดของพระองค์ให้หนู ขอบพระคุณที่หนูไม่ต้องกลัว
สิ่งใดเลย เพราะพระองค์ทรงอยู่เหนือทุกสิ่ง ขอทรง
ช่วยหนูให้สวมยุทธภินท์นี้ทุกวัน และอธิษฐานต่อ
พระองค์เสมอ ในพระนามพระเยซู อาเมน'



ครู: เชิญเด็กๆ ทุกคนลุกขึ้นยืนตัวตรง ทำท่าแต่งตัวฝ่ายวิญญาณ ครบทั้งชุดเป็นครั้งสุดท้าย เข้มขัด เลื้อยเกราะ รองเท้า โล่ หมวก เกราะ ดาบ และการอธิษฐาน แล้ววางเท้าทั้งสองข้างให้มั่นคงบน พื้น และประกาศพร้อมกันเสียงดังด้วยความชื่นชมยินดีว่า '**พระเจ้า** ทรงเป็นกำลังของหนู หนูจะยืนหยัดอย่างมั่นคง!' จากนั้นร้องเพลง นมัสการง่ายๆ หนึ่งในเพลงที่ประกาศถึงกำลังและความยิ่งใหญ่ของ พระเจ้าด้วยกัน ปิดท้ายด้วยคำอธิษฐานขอบพระคุณสั้นๆ ว่า '**ข้าแต่** พระเจ้า ขอบพระคุณที่ประทานยุทธภัณฑ์ทั้งชุดของพระองค์ให้หนู ขอบพระคุณที่หนูไม่ต้องกลัวสิ่งใดเลย เพราะพระองค์ทรงอยู่เหนือ ทุกสิ่ง ขอทรงช่วยหนูให้สวมยุทธภัณฑ์นี้ทุกวัน และอธิษฐานต่อ พระองค์เสมอ ในพระนามพระเยซู อาเมน' และย้ำเตือนเด็กๆ ว่า ยุทธภัณฑ์นี้คือของขวัญจากพระเจ้า หนูเป็นผู้สวม แต่พระองค์ทรง เป็นกำลังที่อยู่ข้างใน

เกม "ดับลูกศรไฟ!"

อุปกรณ์: ลูกบอลกระดาดาชขย้าสีแดงหรือสีส้ม
10–12 ลูก (เขียนคำโกหกไว้ข้างใน) • โล่
กระดาดาชแข็ง 2 ใบ • ตะกร้า

- ตัวแทนทีมถือโล่ยืนหน้าห้อง ครูโยน "ลูกศรไฟ" เบาๆ แบบลูกไม้แบนระดับเอว ไปที่โล่เท่านั้น
- ทีมคลี่ลูกบอลอ่านคำโกหก แล้วตะโกนความจริงที่ดับมัน เช่น "พระเจ้าลืมหนูแล้ว" จงพูดว่า "พระเจ้าไม่มีวันลืมหนู!" แล้วขย้าลง ตะกร้าพร้อมร้องว่า "ชู! ดับแล้ว!"





- รอบสุดท้าย แต่ละทีมทำท่าแต่งตัวฝ่าย
วิญญาณครบเจ็ดชิ้น แล้วท่อง
เอเฟซัส 6:13 พร้อมกัน

💡 **ข้อคิด:** ลูกศรของมารคือคำโกหกและ
ความกลัว แต่โล่แห่งความเชื่อดับได้ทุก
ดอก ทุกคำโกหกออกไปได้ เมื่อเราไว้วางใจ
สิ่งที่พระเจ้าตรัส

ครู: ใช้กระดาษนุ่มๆ โยนใส่โล่ ไม่ใส่หน้า ให้เด็กเล็กถือ
โล่ก่อน และให้ทุกคนร่วมตะโกนความจริงด้วยกัน

กิจกรรม "ยุทธภัณฑ์ครบชุด"

อุปกรณ์: จานกระดาษหรือกระดาษลัง • แลป
คาดศีรษะ • ฟอยล์ • กาว เทปใส สีสเมจิก • การ์ด
รูปมือประสาน

- โล้เขียนคำว่า "ความเชื่อ" • หมวกเกราะหุ้มฟอยล์
เขียนคำว่า "ความรอด" (ให้เด็กสวมหมวกของตัวเอง)
• ดาบหุ้มฟอยล์เขียนว่า "พระวจนะของ
พระเจ้า"
- บนการ์ดรูปมือประสาน เขียนชื่อคนที่หนูจะ
อธิษฐานเพื่อสามคน คนในครอบครัว
ผู้นำคริสตจักร และมีชชันนารี



- สวมครบเจ็ดชิ้นพร้อมเข็มขัด เสื้อเกราะ และรองเท้านาคีแล้ว แล้วทำตาม แต่งตัวฝ่ายวิญญาณด้วยกันทั้งห้อง!

💡 **ข้อคิด:** ยุทธภัณฑ์กระดาษช่วยให้นูจำ แต่ยุทธภัณฑ์จริงเป็นของพระเจ้า ซึ่งหนู สวมได้ทุกชิ้นด้วยการอธิษฐาน

ครู: ดาบกระดาษใช้ชูขึ้นเท่านั้น ห้ามฟันหรือจี้ม
กัน ศัตรูของเราไม่ใช่คน

